

# AUTOPATICKÁ LAHVIČKA - NÁVOD

## Prána 5 - bezkontaktní podání do čakr sestupně a vzestupně

**Pečlivě přečtěte dříve, než přistoupíte ke zhotovení preparátu.**

*Nikdy nevyjímejte lahvičku z plastového obalu před zahájením přípravy preparátu. Přípravu obvykle provádí osoba, které se působení týká, není to však podmínkou.*

**Účel:** „Lahvička“ je určena k postupnému průtokovému vírovému naředění jemné informace, obsažené v sedmé čakře. Produkt ředění je užít výhradně stejnou osobou, z níž vložena informace pochází.

**Filosofie:** Na základě rezonance působí produkt vysokého ředění na jemnohmotný (z materialistického hlediska nehmotný) organizační systém v člověku, nazývaný též "vitální síla", "čchi" anebo "prána", který tak může postupně zlepšovat svou funkci.

### Potřeby:

- 1) „Autopatická lahvička“ zhotovená z borokřemičitého skla.
- 2) Poradcem či literaturou o autopatii doporučený počet litrů obvyčejné stolní pramenité balené vody bez vyššího obsahu minerálů, bez přísad a bez kysličníku uhličitého (bublinek) nebo čisté destilované vody anebo filtrované vody, nebo čisté vody z přírodního zdroje.

### Postup:

- 1) Dvě hodiny před přípravou netelefonujeme mobilem, nesmí být žádná kosmetika na obličej. Ať už zhotovujeme preparát pro sebe nebo pro jiného, vždy máme ještě před zahájením přípravy uvázán přes nos a ústa přeložený šátek nebo roušku. Nesmí být přítomna žádná další osoba.
- 2) Lahvičku rozbalíme a naplníme kulový prostor na jejím spodku asi z 1/2 vodou, určenou k ředění. Nedotýkáme se vnitřního povrchu nálevky.
- 3) Lahvičku držíme hned pod nálevkou, s kuličkou s vodou nad vrškem hlavy, zhruba v ose páteře, zhruba uprostřed, tak, aby tato kulatá vírová komora byla přibližně 15 - 25 cm nad hlavou. Lahvička má být poněkud skloněna, aby z ní nevytékala voda. Ruka s lahvičkou je mírně pokrčena v lokti. Nic nemusíme měřit, vše jen odhadem a přibližně. V této úrovni máme sedmou čakru, která není bodem, ale zaujímá určitý prostor.
- 4) Zpočátku s lahvičkou mírně zakroužíme a pohneme nahoru a dolů, pak držíme v klidu přibližně uprostřed, přibližně dvě minuty.
- 5) Naléváme do lahvičky, která stojí na okraji umyvadla nebo ji držíme v ruce, množství vody, doporučené literaturou (dle vitality) nebo poradcem. Voda z lahvičky odtéká do umyvadla. Nejlepší je (nikoliv nutné), když se v nálevce vytváří hladinka. Přelití nálevky není na škodu. Lieme z výše cca 5 cm.
- 6) **a)** Po ukončení ředění pozdvihneme lahvičku se zbytkem vody, mírně skloněnou dozadu, aby z ní voda nevytékala, zpět nad hlavu, do oblasti 7. čakry, kde už byla, a ne-

cháme tam cca jednu minutu, je možné s ní lehce pohybovat nahoru a dolů. **b)** Pak konec odpadní trubičky, namířené proti sobě, přiblížíme do vzdálenosti 1 – 2 cm od kůže, doprostřed, mezi obočí, ale nedotkneme se (pokud ano, není to chyba), mírně můžeme v tomto prostoru pohybovat, držet cca 30 vt. **c)** Poté přidržíme na stejnou dobu ve stejné



vzdálenosti od hrdeční čakry („ohryzek“, prostředek hrdla), pak srdeční (uprostřed mezi prsy), pak solar plexus (2 cm nad pupkem), pak sexuální čakry (na konci těla, proti pohlaví). Poté přidržíme skloněnou lahvičku (vodu v ní) v prostoru mezi nohama v ose těla blízko rozkroku, kde je 1. čakra, směřující dolů. **d)** Následně znovu podržíme lahvičku před každou čakrou vzestupně až po 6. čakru. Tím je aplikace ukončena. Čakry jsou prostorové útvary, vystupující ven z těla, jejich prostor není přesně vymezen. Při opakovaném používání je vhodné použít bod a) na začátku (aplikace zde začíná v 7. čakře), a při dalších přípravách preparátu jej již vypustit, nebo jej použít jen občas (např. při zvýšení potence), takže aplikace pak obvykle začíná 6. čakrou.

- 7) Pro případné další použití lahvičku uložíme zpět do plastového sáčku, jehož ústí již neuzavřeme a do krabice, kterou zavřeme a uložíme.
- 8) Sejmeme roušku, zakrývající náš nos a ústa.
- 9) Lahvička v žádném případě nesmí být použita později pro jinou osobu. Došlo by ke smíšení jemnohmotných vibrací dvou osob a preparát by ztratil účinnost. Z přípravy homeopatických prostředků je známo, že existuje „paměť skla“, schopná uchovat jemnohmotnou informaci, byť bylo zbaveno předchozí tekutiny. Pro další osobu musí být použita vždy nová lahvička.
- 10) Při opakovaném autopatickém působení musí být vyměněna lahvička za novou nejpozději po uplynutí tří měsíců od jejího prvního použití, jinak dochází vlivem „paměti skla“ ke ztrátě účinku.
- 11) Po ukončení používání lahvičky ji dál nepřečlováváme, ale odložíme ji do tříděného odpadu.
- 12) Z jednoho litru vody vzniká ředění 40 C.
- 13) Takto vyrobený a užitý preparát může postupně ladit činnost jemnohmotného organizačního systému po delší dobu, a to i při jednorázovém užití.
- 14) Je někdy přínosné, nikoliv však nutné, využívat rad zsvěceného poradce. Vývoj po užití preparátu nemusí být jednoduchý a je individuální v závislosti na vnitřním skrytém (karmickém) stavu jedince. Je možné čerpat inspiraci z knih a článků J. Čehovského, pojednávajících podrobně o metodě autopatie, zkušenostech s ní a o její filosofii.
- 15) Působení takto zhotoveného preparátu není náhrada lékařské péče. Může být použito i jako doplňková metoda.