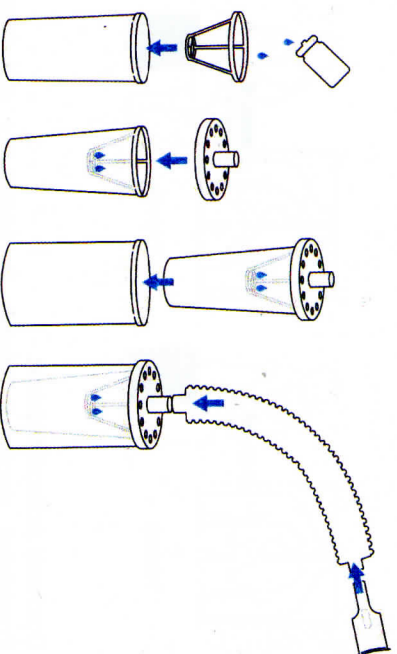


INHALACE S POUŽITÍM ÉTERICKÝCH OLEJŮ

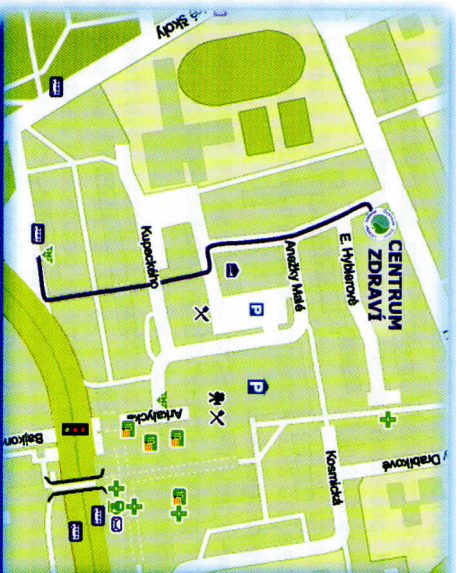
Osobní inhalací trenážer lze používat k inhalacím s éterickými oleji. Při inhalaci molekuly těchto olejů působí lokálně, což umožňuje jejich účinné využití k léčení různých onemocnění dýchací soustavy, k prevenci akutních respiračních onemocnění, chřipky, nemocech průdušek a plic, po chirurgickém zákroku na plicích, při tuberkulóze. Inhalace s aromatickými oleji lze použít jako doplněk k dechovým cvičením a také jako samostatnou léčebnou metodu.

K těmto účelům lze použít jeden druh éterického oleje, ale podle výsledků průzkumů je účinnější použití několika aromatických olejů najednou. Pro tyto účely je inhalací trenážer vybaven speciálním zásobníkem na éterické oleje.



E-mail: kozlovdinamika@hotmail.com

Frolovův dýchací trenážer na Mount Everestu
Miroslav Caban na střeše Mount Everestu
s Frolovovým dýchacím trenážerem



Výrobce: OOO firma DINAMIKA

Novosibirsk, tel./fax: (383) 3-340-370

Výhradní dovozce: MUDr. T. Kozlova, Centrum Zdraví,

ul. Hviezdoslavova 519/10, 149 00 Praha 11

Tel.: +420 224 267 224, 603 537 825, 603 551 009

Záruka: 24 měsíců

Certifikát: CE 070121/T/ITC



PRO VÁS A VAŠE DĚTI
ŽIVOT BEZ NEMOCÍ

FROLOVŮV DÝCHACÍ
TRENÁŽÉR (ITI)



www.centrumzdravi.net



Dýchání je nejdůležitější funkcí lidského organismu, která ovlivňuje celkový zdravotní stav jednotlivce a jeho rezervní možnosti. Složitý systém dýchání slednocuje různé orgány a soustavy jeden nepřetržitý proces.

Prakticky veškeré buňky našeho organismu využívají kyslík v průběhu látkové výměny, dá se říci, že se na dýchání podílí celý organismus.

Dechová cvičení používaná ke zlepšení látkové výměny, zvýšení fyzických a mentálních schopností, fyziologických rezerv organismu.

Dechová cvičení lze aplikovat jak u dospělých, tak i u dětí, při správném použití cvičení jsou bezpečná, zachovávají a zlepšují jeho ekologii a jsou slučitelná s kterýmkoliv druhem léčení a fakticky nemají kontraindikaci.

K tomu, aby každý člověk mohl účinně provádět dechová cvičení, byl speciálně vypracován nový model **Frolova dýchacího trenážeru (ITI)**.

Výzkum prokázal, že se při takovém dýchání normalizuje arteriální tlak, zlepšuje krevní oběh, stav nervové soustavy, zpomaluje se proces stárnutí.

Dechový trénink s vytvářením odporu napomáhá zlepšení ventilace plic, zpevňuje dýchací svaly, což napomáhá zlepšení plicních a bronchiálních onemocnění dětí a dospělých.

Individuální dýchací trenážer umožňuje provádět aromatické inhalace s použitím éterických olejů. Konstrukce ITI dovoluje současně použít několik druhů olejů, což značně zvyšuje léčebný a ozdravný účinek. Takové propojení několika funkcí v jednom přístroji umožňuje účinně spojovat dechová cvičení a inhalace éterických olejů, odvarů z léčivých bylin, léčebných roztoků, napomáhá úspěšnému vylečení chronických onemocnění.

Onemocnění dýchacích cest	Horňích cest dýchacích	Bronchiální astma	Dyskineza trávicího ústrojí	Zlúčové kameny	Hypertenze	Steroidní krevního Neurocuklidní dystonie	Bolesti hlavy, migrény	Neuraltie	Inflace nosových cest	Horňích poruch pohybu a soustav	Močové kameny	Prevence akutních onemocnění dýchacích
Onemocnění dýchacích cest	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
Onemocnění trávicího ústrojí												
Onemocnění orgánů krevního oběhu												
Onemocnění nervové soustavy												
Onemocnění močové a pohybu a soustav												
Prevence akutních onemocnění dýchacích												

URČENÍ A PRINCIP FUNGOVÁNÍ

Dýchací inhalací trenážer (ITI) je využíván k léčení, rehabilitaci a prevenci různých onemocnění dospělých a dětí (od 5-6 let).

Indikace: Dýchací trenážer je využíván k léčení chronické bronchitidy, bronchiálního astmatu, vegetativní dystonie, hypertonického onemocnění, stenokardie.

Inhalací trenážer se používá v průběhu komplexní léčby a k prevenci u tlakových onemocnění, jako bronchitida, zánět a tuberkulóza průdušek, psychosomatických onemocnění, po infarktu myokardu, po mrtvici, po chirurgickém zákroku. Použití přístroje zvyšuje účinnost léků, napomáhá zlepšení výsledků léčby a zkrácení délky léčení. Za účelem prevence je inhalací trenážer určen pro prakticky zdravé jedince a sportovce jako trenážer svalů dýchacího ústrojí.

Kontraindikace: akutní onemocnění, krvácení z průdušek, plivání krve, dušnost více než 2. stupně, srdeční a cévní nedostatečnost ve stadiu 2A, implantovaný kardiosstimulátor.

POZOR

V případě akutních onemocnění trenážer lze používat v období po odeznění krize.

V případě zhoršení chronického onemocnění je nutné provést potřebné léčení a po uplynutí 7-10 dnů lze vykonávat dýchací cvičení.

Při výskytu akutních onemocnění, jako např. akutní infarkt, mrtvice a jiná akutní onemocnění se trenážer nepoužívá.

Zásady fungování.

Pro provádění dechových cvičení se do trenážeru nalije čistá pitná voda, což umožňuje vytvářet odpor při nádechu a výdechu během tohoto cvičení.

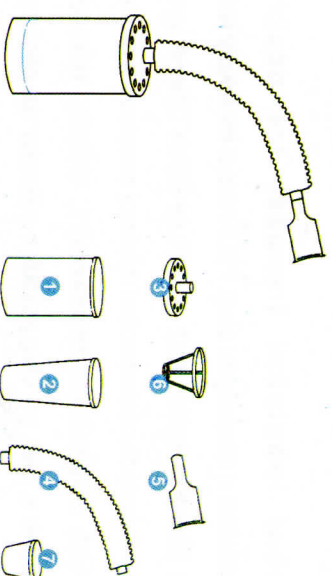
Při nácviku dýchání s odporem se procvičují dýchací svaly, zvyšuje se jejich síla a výdrž a zároveň se procvičují bronchiální svaly a při tom je pozorován masážní efekt bronchů a průdušek. V průběhu dechových cvičení vzniká směr s mírným snížením obsahem kyslíku a mírným zvýšením koncentrace oxidu uhličitého, což napomáhá obnovení normální funkce imunitního systému.

Dno vnitřní nádoby má urovňovou/odstupňovanou formu, což umožňuje lehce korigovat odpor dýchání s ohledem na věk a zdravotní stav pacientů.

K inhalacím s aromatickými oleji se používá speciální nádoba, která umožňuje inhalovat zároveň tři aromatické oleje, aniž by byly spolu smíchány do jednoho roztoku. Tato metoda kombinované aromaterapie značně zvyšuje účinnost využití aromatických olejů.

Složení trenážeru

Trenážer (ITI) se skládá z vnější nádoby (1), vnitřní nádoby (2), víka (3), dýchací trubice (4), a náustku (5). Součástí balení je rovněž nádoba na éterické oleje (6) a odměrka (7).



Pozor! Nádoba na éterické oleje se používá k provádění aromatických inhalací, při provádění dechových cvičení se tato nádoba nepoužívá.

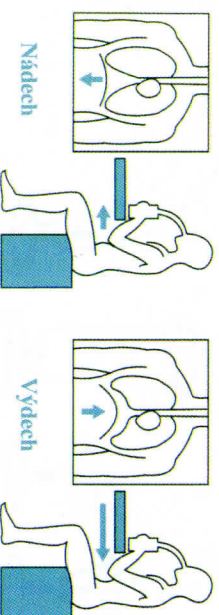
Zvláštnosti této metody léčebného dýchání.

Odpor dýchání. Během cvičení na trenážeru se dýchá (nádech a výdech) skrz vodu, čímž vzniká odpor při nádechu a výdechu.

Prodloužení délky dýchacího aktu. Doporučuje se postupně délku dýchacího aktu prodlužovat cestou zvyšování délky výdechu.

Délka jednoho cvičení od 5-10 min do 25-30 min během 1-2 měsíci tréninku.

Objem vody počínaje 10-18 ml (na začátku nácviku) a konče až 20-30 ml, po 1-2 měsících tréninku.



Dýchání pomocí bránice.

Pravidelný dechový trénink je jednou z důležitých podmínek pro udržení dobrého zdraví, je to jednoduchý, dostupný a efektivní způsob prevence onemocnění.