



## Kraniosakrální terapie

Pomozme tělu, aby se uzdravilo.

Pomozme si, aby se nám dobře žilo.

*Zvu vás na setkání s jednoduchou metodou, která využívá jemný dotek k uzdravování těla jak na fyzické, tak na psychické a mentální úrovni. Jde o harmonizaci pohybu tekutiny, která omývá mozek a míchu (mozkomíšní mok), uvolnění napětí mezi lebečními švy, mezi membránami a tkáněmi.*

*Úkolem ošetřovaného je uvolnění, relaxace a úkolem praktika je naslouchat tělu. Zkuste tuto cestu ke zdraví, ke spokojenějšímu životu a k vnitřnímu klidu.*

- v čem nám může terapie pomoci – bolesti, psychosomatické obtíže, úzkosti, nespavost, chronické potíže, poúrazové stavy, poporodní trauma u matky i miminka, ADHD u dětí, astma, prevence nemocí
- jak dlouho ošetření trvá – 30 min – 1,5 hod.
- jak často se provádí - podle stavu 1 x týdně – 1 x za půl roku
- bezpečná terapie vhodná i jako doplněk konzervativní léčby, vhodná pro všechny věkové kategorie

**Penzion Expanze, Husova 155, Jaroměř,**

**1. 12. 2015 od 18.00 hod., cena 200,- předplatné, 250,- na místě**