

# Přednáška z cyklu

## Alternativní cesty ke zdraví

**Kdy: 8.12.2015 v 18,00 až 21.00 hod.**

**Kde: Penzion EXPANZE, Husova 155, Jaroměř**

**web: [www.penzionexpanze.cz](http://www.penzionexpanze.cz)**

### **RUŠ-Rychlá a účinná změna skutečnosti**

Metoda RUŠ je metodou vědomé a logické práce s lidským podvědomím. Je rychlá, přehledná a jasná. Působí do hloubky a přináší okamžité výsledky. **Je to metoda pro ty, kteří si uvědomují své problémy a jsou rozhodnuti je aktivně řešit a vyřešit. Pomáhá od problémů psychických i fyzických.**

#### **Pod vedením terapeuta:**

-svou myslí vyhledáte ty negace (zablokované, nevyřešené emoce, programy,...) které Vaše mysl v průběhu života vytvořila  
-pomocí mysli vyhledané negace vyčistíte tak, že je v sobě přestanete mít  
-a jako přirozený důsledek máte "čistou"hlavu, uvažujete pozitivně a naplno prožíváte každý okamžik svého života. Jako malé děti-ale s nabytými zkušenostmi.

Takže terapeut vede klienta cílenými otázkami k prvotním příčinám jeho současných problémů a obtíží a ty následně vyřeší, vyčistí, odstraní....

**S metodou RUŠ přestáváte:** - s problémy bojovat

- od problémů utíkat
- o problémech filosofovat

Svoje problémy si můžete odstranit individuálně na terapii nebo absolvovat s námi některý z našich seminářů, které připravujeme. Podrobnější informace se dozvíte na přednášce.

**Přednáší: [MUDr. Martina Kormundová](#), Centrum Revital, nám. ČSA 47, 55101 Jaroměř**

více info - [www.centrum-revital.cz](http://www.centrum-revital.cz)

e-mail: [martina.kormundova@gmail.com](mailto:martina.kormundova@gmail.com)

**Informace mobil: 725 145 409 nebo 607 139 798**

**Cena vstupenky: 200,- Kč předprodej, 250,- Kč na místě**